

강의계획서

【2024 년】

과정명	Book Coach's Reading Therapy (북코치의 독서치료)		
담당강사	이정민	연락처	E-mail : ljm9030@gmail.com
수료 기준 학기수	총 _1학기 (학기당 6주)	강의 기간 및 시간	6 월 3일 ~ 7 월 29 일 (월)요일 (15:00 - 07:00)
교육목표	내담자의 문제 해결을 위해 북코치가 책을 활용하여 심리적으로 도움을 주는 치료 활동		
교재	책 읽기를 통한 치유 = Healing through reading 이영애 홍성사 2022		

* 예상 추가 실습·재료비(수강료를 제외한 별도 금액 여부) :

주(날짜)	강의주제	강의세부내용 (교재범위 및 실습내용)	담당강사 (팀티칭일 경우)
1(6/3)	독서치료란	책 읽기를 통한 치유	이정민
2(6/10)	독서치료 방법론	독서코칭: 1. 코칭의 이해 2. 코칭의 유사영역	
3(6/17)	인간관계 회복을 위한 독서치료	게리 채프먼의 『5가지 사랑의 언어』	
4(6/25)	가족치료를 위한 독서치료	최광현 『가족의 두 얼굴』	
5 (7 /1)	중독과 회복을 위한 독서치료	김주환 『회복탄력성』	
6(7/8)	자존감 회복을 위한 독서치료	이무석 『나를 사랑하게 하는 자존감』	
7(7/15)	불안과 강박, 수치심과 죄책감 치료	변상규 『자아상의 치유』	
8(7/22)	영적 성장과 성숙을 위한 독서치료	스캇팩 『아직도 가야 할 길』	
9(/)			
10(/)			
11(/)			
12(/)			
13(/)			

총신대학교 평생교육원