

# 강의계획서

【(2024년)】

과정명	실버레크리에이션 지도자 양성과정		
담당강사	이 갑숙	연락처	HP : 010-2321-3120 E-mail : jinsil64@hanmail.net
총 교육기간	총 2/1학기 (학기당 10주)	강의 기간 및 시간	6월 3일 ~ 8월 5일 (월요일 19:00 - 20:30)
교육목표	수준 높은 실버레크리에이션을 통해 노인의 욕구 충족 및 노인의 삶의 질을 향상시키는 노인여가 전문가 양성과정		
교재	분기 마다 자체 제작		
* 예상 추가 실습·재료비(수강료를 제외한 별도 금액 여부) : 없음			
주(날짜)	강의주제	강의세부내용	담당강사
1(6/3.)	어르신들을 사로잡는 오프닝 기법	몰입도를 높이는 멘트, 손유희, 노래유희, 유머 기법, 스토리텔링 등 분위기 조성게임 익히기	이갑숙
2(6/10)	웃음 팡!팡! 기분 댕기리 (웃음 치료)	자존감을 높이는 웃음유머, 소통게임, 웃음스킬 익히기	이갑숙
3(6/17)	실버 도구 놀이	도구를 이용한 심신의 치유, 즐거움을 주는 기법	이갑숙
4(6/24)	성공을 부르는 인간관계 비법	성공을 부르는 인간관계 비법 (1시간 실제 진행법)	이갑숙
5(7/1)	어르신과의 오케이 스피치	어르신 대상 스피치에 대한 기법을 웃음과 함께 익히기	이갑숙
6(7/8)	자신감 키우는 바디랭귀지	강사 이미지 메이킹 자신감 키우는 제스처 익히기	이갑숙
7(7/15)	행복한 웰다잉	즐거운 신체활동을 통해 심신의 치유와 체력 키우기	이갑숙
8(7/22)	재미있게 말 잘하는 법	애드립과 멘트로 재미있게 말 잘하는 법 배우기	이갑숙
9(7/29)	강의 계획서 작성법	강의 기관 제출용 강의 계획서 작성법 익히기	이갑숙
10(8/5)	어르신 맞춤 레크활동 및 피드백	강의 계획서 피드백 / 수료증, 자격증수여	이갑숙

충신대학교 평생교육원