

강의계획서

【 2024 년】

과정명	메타인지지도사 양성과정		
담당강사	김영애	연락처	010 4532 6681
수료 기준 학기수	총 1학기 (학기당 12주)	강의 기간 및 시간	6 월 4일 ~ 8월 20일 (화)요일 (10:00 - 12 :00)
교육목표	고급두뇌인 메타인지영역 활성화로 청소년들의 긍정적인 성장과 발달을 도울 수 있는 다양한 메타인지 프로그램 기획·개발·운영·평가의 전 과정을 다루는 능력을 함양할 수 있다.		
교재	○ 교재(저자 : 김영애) : 메타인지학습전략		
* 예상 추가 실습·재료비(수강료를 제외한 별도 금액 여부) : 재료비 12,000원 / 자격증비 100,000원			
주(날짜)	강의주제	강의세부내용 (교재범위 및 실습내용)	강사
1(6/4)	OT 메타인지이론 대한 이해	<ul style="list-style-type: none"> ○ OT : 과목소개, 집단원 소개, 강사 소개 등 ○ 메타인지 정의, 역사, 핵심구성요소, 과정 ○ 이론적 배경 가상이라는 현실, 임포스터 & 임포스터이즘, 한국인과 한국청소년들 	김영애 이상원
2(6/11)	메타인지와 뇌	<ul style="list-style-type: none"> ○ 뇌 ○ 메타인지와 신체뇌와의 관계 ○ 메타인지와 심리.정서와의 관계 ○ 메타인지와 학교 성적과의 관계 	김영애 이상원
3(6/18)	메타인지와 학습 사례적용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 메타인지 학습과 자기주도학습과의 관계 ○ 메타인지 학습의 적용단계(학생의 역할, 지도자역할) ○ 메타인지를 높이는 수업전략 -공신들의 공부법 	김영애 이상원
4(6/25)	SEL(사회적 정서) 교육 및 실습 I	<ul style="list-style-type: none"> ○ SEL (사회적 정서)에 대한 이해 ○ SEL 실습 -자기인지/ 자기관리/ 사회적인지/ 대인관계/ 책임감 있는 의 사결정 (가족편, 개인편, 친구편, 학교편) 	김영애 이상원
5(7/2)	I SEL(사회적 정서) 교육 및 실습 II	SEL실습	김영애 이상원
6(7/9)	메타인지를 높이는 활동 I	<ul style="list-style-type: none"> ○ 메타인지와 자기이해, 자아정체성 확립 ○ 학습동기를 높이기 ○ 메타인지과 기억력 ○ 시간관리 	김영애 이상원
7(7/16)	메타인지를 높이는 활동 II	<ul style="list-style-type: none"> ○ 메타인지를 높이는 질문법 ○ 메타인지를 높이는 학습목표 활용하기 ○ 메타인지를 높이는 복습법 셀프테스트/ 백지복습/ 설명하기/질문하기 ○ 칭찬하기 	김영애 이상원
8(7/23)	뇌파를 통한 뇌력테스트 I	<ul style="list-style-type: none"> ○ 뇌파의 정의/역사/구분/종류/ 측정방법 ○ 뇌파측정을 통해 알 수 있는 것 	김영애 이상원
9(7/30)	뇌파를 통한 뇌력테스트 II	<ul style="list-style-type: none"> ○ 원시뇌파 기본도표해석 - 기준 진폭/수면상태/트라우마 연령별 표준 주파수 - 과부하/건강상태/안정상태 	김영애 이상원
10(8/6)	BGA뇌검사지를 통한 자기이해 I	<ul style="list-style-type: none"> ○ BGA역사와 정의/뇌의 구조와 영역/ 검사방법 	김영애 이상원
11(8/13)	BGA뇌검사지를 통한 자기이해 II	<ul style="list-style-type: none"> ○ 해석과 훈련법 -좌뇌형-추상력/언어사고력/수리력/추리력 -우뇌형-협응력/ 구성력/ 시각통찰력/ 지각속도력 	김영애 이상원
12(8/20)	마무리	총 복습, 테스트, 수료식	김영애 이상원