

# 강의계획서

【2022년】

과정명	어르신 인지증재 뇌크리에이션		
담당강사	이 갑 속	연락처	HP : 010-2321-3120 E-mail : jinsil64@hanmail.net
총 교육기간	총4분기(분기당10 주)	강의시간	(월)요일 (19:00 - 22:00 )
교육목표	어르신 인지증재 뇌크리에이션은 뇌 가소성의 원리를 적용한 어르신 인지향상 활동 프로그램으로 실버레크리에이션을 도구로 어르신의 저하된 신체적, 인지적, 사회적, 정서적, 영적건강 기능을 향상시키는 어르신 인지 프로그램 강사를 양성한다.		
교재	어르신 인지증재 뇌크리에이션 / 이갑속 / 창지사 (2022)		

\* 예상 추가 실습·재료비(수강료를 제외한 별도 금액 여부) : 교재비 2만원

주	강의주제	강의세부내용	담당 강사
1	어르신 인지증재 뇌크리에이션의 이해 및 기억력 인지향상 활동	- 인지증재 뇌크리에이션이란 - 인지증재 뇌크리에이션 구성법 및 진행법 - 기억력 인지향상 활동	이갑속
2	인지증재 방법 및 회상요법을 통한 인지향상 활동	- 인지증재 방법 - 회상요법의 개념 및 목적 - 회상요법 실제진행법	이갑속
3	Self 효도 운동	뇌세포를 자극하고 장수근육(항중력근)및 신체전반의 근육을 활성화시켜 근육의 감소를 예방하는 신체활동	김혜선
4	휴머니튜드의 이해 및 지남력 인지향상 활동	- 휴머니튜드의 이해 - 지남력 인지향상 활동 목표 - 지남력 인지향상활동 실제진행법	이갑속
5	치매어르신의 인지기능 변화 및 집중력 인지향상 활동	치매어르신의 인지기능 변화 - 집중력 인지향상 활동 목표 - 집중력 인지향상활동 실제진행법	이갑속
6	어르신들을 위한 낙상예방 운동법	어르신들을 위한 규칙적인 낙상예방 운동법 및 안전사고 예방법	류지한
7	언어능력 인지향상 활동	- 언어능력 인지향상 활동 목표 - 언어능력 인지향상활동 실제진행법	이갑속
8	파워 파워 파워 스피치	강사의 정확한 전달력과 강의력을 높이기 위한 발음, 발성 및 스피치 훈련	정연우
9	판단력 / 실행기능 인지향상 활동	- 판단력, 실행기능 인지향상 활동 목표 - 판단력, 실행기능 인지향상활동 실제진행법	이갑속
10	자격 검정 및 수료식	조별 발표, 심사, 피드백 / 수료증, 자격증 수여	이갑속